



**SERVICIOS MEDICOS S.A.S.**  
901127782-6  
CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL  
FECHA: 2025-08-23 16:01:08  
LICENCIA EN SALUD OCUPACIONAL 0460 SSM

**DATOS DEL TRABAJADOR**

**PACIENTE:** SANDRA PAOLA MENDOZA BARROS **ID:** CC 1122401421  
**FECHA DE NACIMIENTO:** 1988-09-24 **EDAD:** 36 Años **TEL.** 3012802924  
**DIRECCION:** CALLE 139B # 8-56 SANTA MARTA (MAGDALENA) **SEXO:** F  
**CONVENIO:** PARTICULARES **ESTADO CIVIL:** CASADO  
**EPS:** E.P.S. SANITAS S.A.  
**CARGO:** MEDICO GENERAL



**Trabajo en Alturas :** -- **Manipulación de Alimentos :** --  
**Espacios Confinados:** --

**TIPO DE EXAMEN**

☒ INGRESO ☐ PERIODICO ☐ RETIRO ☐ EGRESO ☐ ESPACIOS CONFINADOS ☐ ÉNFASIS EN ALTURA  
☐ MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS ☐ POSTINCAPACIDAD ☐ MEDICINA GENERAL  
☐ OTRO CUAL:

**EXÁMENES A REALIZAR**

☐ AUDIOMETRIA ☐ ELECTROCARDIOGRAMA ☐ ESPIROMETRIA ☐ EXAMEN PSICOSENSOMETRICO  
☒ VISIOMETRIA ☒ EXAMEN OSTEOMUSCULAR ☐ TAMIZAJE VISUAL ☐ PERFIL LIPÍDICO  
☐ LABORATORIOS ☐ PSICOTECNICO ☐ EXAMEN DE LABORATORIO EN SANGRE

OTRO:

**RECOMENDACIONES**

Higiene postural SI Pausas activas: SI Restricción para el manejo de cargas: NO Uso epp: SI  
Edu. en manejo cargas: SI Fomento de hab. saludables : SI  
Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --  
2. Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --  
3. Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --  
4. Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --  
5. Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --

Remision:

Observaciones:

**CONCEPTO**

Concepto de Ingreso: APTO SIN RESTRICCIONES

Concepto Retiro: --

Concepto Periódico : --

Observaciones:



**SERVICIOS MEDICOS S.A.S.**

901127782-6

CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL

FECHA: 2025-08-23 16:01:08

LICENCIA EN SALUD OCUPACIONAL 0460 SSM

1. ESTILOS DE VIDA SALUDABLES
2. HIGIENE POSTURAL Y DE CARGA
3. CUMPLIR NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

CONDUCTA		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Conducta de manejo médico:<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> a. Continuar manejo médico</li><li><input type="checkbox"/> b. Remisión a EPS.</li><li><input type="checkbox"/> c. Seguimiento por la ARL.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conducta médica laboral:<ul style="list-style-type: none"><li><input checked="" type="checkbox"/> a. Educación en higiene postural.</li><li><input checked="" type="checkbox"/> b. Capacitación y verificación en uso adecuado de los elementos de protección personal.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cond. sobre háb. y estilos de vida saludables:<ul style="list-style-type: none"><li><input checked="" type="checkbox"/> a. Actividad física regular.</li><li><input checked="" type="checkbox"/> b. Educación en alimentación saludable.</li><li><input type="checkbox"/> c. Desestimular el tabaquismo y consumo de sustancias perjudiciales.</li></ul></li></ul> <p>Otro:</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Recomendaciones específicas:<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> a. Entrenamiento y supervisión en movilización segura de cargas.</li><li><input type="checkbox"/> b. Restricción para manejo de cargas.</li><li><input type="checkbox"/> c. No exponer a ruido de más de 80 decibeles sin protección auditiva adecuada.</li></ul></li></ul> <p>Otras:</p>		

Santander Marquez Bustamante  
MEDICO CIRUJANO  
R.M. 0556 S.S.M. - LIC. 1301  
UNIMEDIO - UNIVORTH

SANTANDER ANTONIO MARQUEZ BUSTAMANTE  
ESP. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
R.M. 0556 S.S.M. LIC. S.O. 1301 - S.S.M.

PACIENTE: SANDRA PAOLA MENDOZA BARROS  
ID: CC 1122401421

De conformidad con lo contemplado en las resoluciones 2346 de 2007, 1918 de 2009 y 1409 de 2012, El presente documento, forma parte de la historia clínica ocupacional y su custodia y disponibilidad para los fines legales pertinentes será responsabilidad nuestra .

DIR. CRA 24 #19-07 - TEL. 3187691250 - E-MAIL: Serviciosmedicosamb19@gmail.com  
SANTA MARTA - COLOMBIA